

 **KOBIECE FORUM SAMORZĄDOWE**

**SKUTECZNA KOMUNIKACJA I WSPÓŁPRACA: DROGA DO EFEKTYWNOŚCI
W SŁUŻBIE PUBLICZNEJ**

**23-24.06.2025 - Jaworze**

 **AGENDA**

|  |
| --- |
| Dzień 1 Warsztaty w Hotelu Jawor |
| godz. 8:30 - 9:00 | Rejestracja uczestniczek  |
| godz. 9:00 - 10:00  | Rozpoczęcie Forum, **Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego**  |
| godz. 10:00 – 11:00 | **„Liderka w Samorządzie - moc, równowaga i wpływ” – Anna RutkowskaFundamenty Odporności Liderki*** Jak budować odporność w roli liderki,
* Sygnały ostrzegawcze: Rozpoznawanie i reagowanie na przeciążenie psychiczne.
 |
| godz. 11:00 – 11:15 | Przerwa kawowa  |
| godz. 11:15 – 13:00 | **Liderka pod Presją – Strategie Wzmacniania – Anna Rutkowska*** Komunikacja w krytyce: Jak radzić sobie z hejtem i negatywnymi komentarzami,
* Wewnętrzna siła: Budowanie poczucia wartości i celu w działaniu publicznym.
 |
| godz. 13:00 – 14:30 | Przerwa obiadowa |
| godz. 14:30 – 16:30 | **Równowaga i Efektywna Współpraca – Anna Rutkowska*** Granice w życiu: Jak łączyć misję z życiem prywatnym, dbając o dobrostan,
* Skuteczna współpraca: Budowanie zaufania i efektywne zarzadzanie zespołem w samorządzie.
 |
| godz. 16:30-19:30 | Czas wolny  |
| godz. 19:30 | Uroczysta kolacja w hotelu  |
| **Dzień 2 Warsztaty w Hotelu Jawor** |
| godz. 7:00 - 9.00 | Śniadanie |
| godz. 9:00 - 10:30 | **Liderka w Akcji – Wpływ i Rozwój – Anna Rutkowska*** Twój plan działania: Indywidualne strategie wzmocnienia odporności i równowagi,
* Podsumowanie i rozwój: Wzajemne wsparcie i celebrowanie postępów.
 |
| godz. 10:30-11:00 | Przerwa kawowa + wykwaterowanie z pokoi |
| godz. 11:00-13:00  | **Przestrzeń samorządowa - warto wiedzieć**  |
|  | **Jednostki organizacyjne gminy: wady i zalety**  |
| **Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego** |
| Podsumowanie forum, **Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego**  |
| godz. 13:00 | Przerwa obiadowa  |
|  |