

**KOBIECE FORUM SAMORZĄDOWE**

**SKUTECZNA KOMUNIKACJA I WSPÓŁPRACA: DROGA DO EFEKTYWNOŚCI   
W SŁUŻBIE PUBLICZNEJ**

**23-24.06.2025 - Jaworze**

**AGENDA**

|  |  |
| --- | --- |
| Dzień 1 Warsztaty w Hotelu Jawor | |
| godz. 8:30 - 9:00 | Rejestracja uczestniczek |
| godz. 9:00 - 10:00 | Rozpoczęcie Forum,  **Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego** |
| godz. 10:00 – 11:00 | **„Liderka w Samorządzie - moc, równowaga i wpływ” – Anna Rutkowska Fundamenty Odporności Liderki**   * Jak budować odporność w roli liderki, * Sygnały ostrzegawcze: Rozpoznawanie i reagowanie na przeciążenie psychiczne. |
| godz. 11:00 – 11:15 | Przerwa kawowa |
| godz. 11:15 – 13:00 | **Liderka pod Presją – Strategie Wzmacniania – Anna Rutkowska**   * Komunikacja w krytyce: Jak radzić sobie z hejtem i negatywnymi komentarzami, * Wewnętrzna siła: Budowanie poczucia wartości i celu w działaniu publicznym. |
| godz. 13:00 – 14:30 | Przerwa obiadowa |
| godz. 14:30 – 16:30 | **Równowaga i Efektywna Współpraca – Anna Rutkowska**   * Granice w życiu: Jak łączyć misję z życiem prywatnym, dbając o dobrostan, * Skuteczna współpraca: Budowanie zaufania i efektywne zarzadzanie zespołem w samorządzie. |
| godz. 16:30-19:30 | Czas wolny |
| godz. 19:30 | Uroczysta kolacja w hotelu |
| **Dzień 2 Warsztaty w Hotelu Jawor** | |
| godz. 7:00 - 9.00 | Śniadanie |
| godz. 9:00 - 10:30 | **Liderka w Akcji – Wpływ i Rozwój – Anna Rutkowska**   * Twój plan działania: Indywidualne strategie wzmocnienia odporności  i równowagi, * Podsumowanie i rozwój: Wzajemne wsparcie i celebrowanie postępów. |
| godz. 10:30-11:00 | Przerwa kawowa + wykwaterowanie z pokoi |
| godz. 11:00-13:00 | **Przestrzeń samorządowa - warto wiedzieć** |
|  | **Jednostki organizacyjne gminy: wady i zalety** |
| **Narodowy Instytut Samorządu Terytorialnego** |
| Podsumowanie forum,  **Anna Grygierek, Przewodnicząca Kobiecego Forum Samorządowego** |
| godz. 13:00 | Przerwa obiadowa |
|  | |